

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ

povinné pro KARATE:

kimono, pásek dle technického stupně, chrániče (rukou, nohou, zubů)
Klubové tričko, klubová souprava (kdo nemá nemusí)

Maska na karneval

Navrhovaný seznam věcí:

Hygienické potřeby (mýdlo, kartáček na zuby, hřeben, toaletní papír)

Ručník

Pyžamo

Rezervní spodní prádlo

Tričko s dlouhým rukávem

Tričko s krátkým rukávem

krém na opalování, sluneční brýle

Mikina

Šustáková souprava

Repelentní přípravek

Krátké kalhoty

Ponožky

Plavky

Kapesní svítilna

Pláštěnka

Šátek, kšiltovka

Sandále či podobnou volnou obuv, Sportovní obuv (aspoň 2 páry)

Holínky

Sáček na špinavé prádlo

Kapesníky, toaletní papír

Něco na volné chvíle (hry, knížka) látky
přiměřené kapesné

Co nebrat:

Drahé oblečení

Šperky

Větší finanční hotovost

Zbraně

Drogy, alkohol a jiné návykové látky

